18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schwanz, Holger

Klubs: WBR Wartjenstedt
Numurs: 347

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 54:59

Ātrums: 9.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 236 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 199 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 71(no 91)
Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	12:40	5:45	76	5:30	221	5:38	2.20	12:40	5:45	76	5:30	221	5:38
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	63	3:18	177	3:41	4.00	22:19	5:34	72	8:48	202	9:19
Rundenzeit	1.80	11:10	6:12	83	4:41	237	5:02	5.80	33:29	5:46	79	13:29	213	14:18
Rundenzeit	1.80	10:38	5:54	70	4:00	197	4:35	7.60	44:07	5:48	73	17:29	205	18:53
finišs	1.80	10:52	6:02	67	4:20	195	10:43	9.40	54:59	5:50	73	21:49	203	23:52