



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Häring, Carsten

Klubs: Ahorn

Numurs: 119

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 55:05

Ātrums: 9.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 239 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 203 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 72(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:39	6:12	87	6:29	262	6:37	2.20	13:39	6:12	87	6:29	262	6:37
Rundenzeit	1.80	10:48	6:00	86	4:27	244	4:50	4.00	24:27	6:06	87	10:56	256	11:27
Rundenzeit	1.80	11:07	6:10	82	4:38	235	4:59	5.80	35:34	6:07	87	15:34	249	16:23
Rundenzeit	1.80	10:08	5:37	61	3:30	171	4:05	7.60	45:42	6:00	79	19:04	223	20:28
finišs	1.80	9:23	5:12	35	2:51	119	9:14	9.40	55:05	5:51	74	21:55	207	23:58