



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schaake, Martina

Klubs: Laufteam Wolfhagen
Numurs: 304

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 55:19

Ātrums: 10.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 240 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 14(no 34)
Grupas labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	2.20	11:43	5:19	13	2:33	31	3:15	2.20	11:43	5:19	13	2:33	31	3:15
Rundenzeit	1.80	10:30	5:49	18	2:33	44	3:11	4.00	22:13	5:33	13	5:06	32	6:26
Rundenzeit	1.80	10:56	6:04	19	2:47	44	3:05	5.80	33:09	5:42	15	7:53	36	9:31
Rundenzeit	1.80	11:15	6:15	21	2:52	48	3:11	7.60	44:24	5:50	17	10:45	39	12:42
finišs	1.80	10:55	6:03	16	2:19	40	2:41	9.40	55:19	5:53	15	13:04	40	26:31