



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Heise, Wolfram**

Klubs: Jena  
Numurs: 127

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 55:01

Ātrums: 9.82 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 238 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 201 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 49(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		
Rundenzeit	2.20	13:21	6:04	62	5:32	249	6:19	2.20	13:21	6:04	62	5:32	249	6:19		
Rundenzeit	1.80	9:53	5:29	46	3:02	197	3:55	4.00	23:14	5:48	55	8:34	226	10:14		
Rundenzeit	1.80	10:14	5:41	48	3:09	189	4:06	5.80	33:28	5:46	53	11:43	212	14:17		
Rundenzeit	1.80	10:33	5:51	48	3:26	191	4:30	7.60	44:01	5:47	51	15:00	204	18:47		
finišs	1.80	11:00	6:06	49	10:51	200	10:51	9.40	55:01	5:51	49	18:59	205	23:54		