18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Bendier, Carsten

Klubs: LG Herderweg
Numurs: 22

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 55:54

Ātrums: 10.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 250 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 210 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 75(no 91)
Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstatums grupā	Vieta Vīrieši	Atstatums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstatums grupā	Vieta Vīrieši	Atstatums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	11:14	5:06	56	4:04	157	4:12	2.20	11:14	5:06	56	4:04	157	4:12
Rundenzeit	1.80	10:08	5:37	78	3:47	209	4:10	4.00	21:22	5:20	64	7:51	178	8:22
Rundenzeit	1.80	11:04	6:08	81	4:35	232	4:56	5.80	32:26	5:35	69	12:26	194	13:15
Rundenzeit	1.80	11:42	6:29	80	5:04	241	5:39	7.60	44:08	5:48	74	17:30	206	18:54
finišs	1.80	11:46	6:32	74	5:14	227	11:37	9.40	55:54	5:56	77	22:44	214	24:47