



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Arnold, Andreas

Klubs: Mühlhausen

Numurs: 7

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 55:26

Ātrums: 9.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 241 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 204 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 50(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15	2.20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	50	3:16	206	4:09	4.00	21:24	5:20	45	6:44	179	8:24
Rundenzeit	1.80	10:49	6:00	57	3:44	220	4:41	5.80	32:13	5:33	45	10:28	189	13:02
Rundenzeit	1.80	11:39	6:28	63	4:32	240	5:36	7.60	43:52	5:46	50	14:51	203	18:38
finišs	1.80	11:34	6:25	60	11:25	221	11:25	9.40	55:26	5:53	50	19:24	208	24:19