



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Hamacher, Marc

Klubs: TRIMONES - Siersdorf
Numurs: 116

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 55:27

Ātrums: 10.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 243 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 205 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 73(no 91)
Grupās labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:56	5:52	83	5:46	233	5:54	2.20	12:56	5:52	83	5:46	233	5:54
Rundenzeit	1.80	9:15	5:08	49	2:54	147	3:17	4.00	22:11	5:32	70	8:40	200	9:11
Rundenzeit	1.80	8:31	4:43	25	2:02	76	2:23	5.80	30:42	5:17	57	10:42	165	11:31
Rundenzeit	1.80	8:10	4:32	13	1:32	47	2:07	7.60	38:52	5:06	42	12:14	133	13:38
finišs	1.80	16:35	9:12	81	10:03	258	16:26	9.40	55:27	5:53	75	22:17	209	24:20