



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Keller, Uwe

Klubs: Active Coach
Numurs: 120

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 38:07

Ātrums: 14.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 4(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	8:27	3:50	7	1:17	31	1:25	2.20	8:27	3:50	7	1:17	31	1:25
Rundenzeit	1.80	7:12	4:00	4	0:51	21	1:14	4.00	15:39	3:54	5	2:08	24	2:39
Rundenzeit	1.80	7:23	4:06	4	0:54	22	1:15	5.80	23:02	3:58	4	3:02	22	3:51
Rundenzeit	1.80	7:26	4:07	4	0:48	21	1:23	7.60	30:28	4:00	4	3:50	22	5:14
finišs	1.80	7:39	4:15	5	1:07	33	7:30	9.40	38:07	4:03	4	4:57	23	7:00