18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Kohl, Manuela

Klubs: SV Braunsbedra
Numurs: 175

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 55:31

Ātrums: 9.73 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 244 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 15(no 34)
Grupas labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietes	Atstarpe Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietes	Atstarpe Sievietes
Rundenzeit	2.20	12:20	5:36	15	3:10	42	3:52	2.20	12:20	5:36	15	3:10	42	3:52
Rundenzeit	1.80	10:25	5:47	17	2:28	42	3:06	4.00	22:45	5:41	16	5:38	42	6:58
Rundenzeit	1.80	10:42	5:56	16	2:33	37	2:51	5.80	33:27	5:46	17	8:11	41	9:49
Rundenzeit	1.80	10:48	6:00	15	2:25	36	2:44	7.60	44:15	5:49	16	10:36	38	12:33
finišs	1.80	11:16	6:15	19	2:40	49	3:02	9.40	55:31	5:54	16	13:16	42	26:43