



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Zetzmann, Lena**

Klubs: HSG Werratal 05

Numurs: 428

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 55:33

Ātrums: 9.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 245 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 49:03

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	2.20	11:48	5:21	6	1:46	33	3:20	2.20	11:48	5:21	6	1:46	33	3:20
Rundenzeit	1.80	10:37	5:53	8	2:00	50	3:18	4.00	22:25	5:36	8	3:46	37	6:38
Rundenzeit	1.80	11:13	6:13	7	1:46	50	3:22	5.80	33:38	5:47	7	5:26	43	10:00
Rundenzeit	1.80	10:58	6:05	4	1:20	40	2:54	7.60	44:36	5:52	4	4:42	40	12:54
finišs	1.80	10:57	6:04	5	1:48	42	2:43	9.40	55:33	5:54	6	17:19	43	26:45