



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Nix, Christian

Klubs: LFS Bonn
Numurs: 257

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 55:57

Ātrums: 10.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 251 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 211 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 52(no 80)
Grupās labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:18	5:08	36	3:29	164	4:16	2.20	11:18	5:08	36	3:29	164	4:16
Rundenzeit	1.80	9:47	5:26	44	2:56	190	3:49	4.00	21:05	5:16	41	6:25	172	8:05
Rundenzeit	1.80	11:14	6:14	63	4:09	239	5:06	5.80	32:19	5:34	46	10:34	192	13:08
Rundenzeit	1.80	11:58	6:38	68	4:51	251	5:55	7.60	44:17	5:49	54	15:16	212	19:03
finišs	1.80	11:40	6:28	61	11:31	225	11:31	9.40	55:57	5:57	52	19:55	215	24:50