



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Wolf, Johannes

Klubs: Wiesbaden

Numurs: 421

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 55:52

Ātrums: 9.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 249 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 209 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 45(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:20	6:03	52	6:18	247	6:18	2.20	13:20	6:03	52	6:18	247	6:18
Rundenzeit	1.80	9:40	5:22	41	3:42	180	3:42	4.00	23:00	5:45	48	10:00	220	10:00
Rundenzeit	1.80	12:49	7:07	55	6:41	276	6:41	5.80	35:49	6:10	54	16:38	255	16:38
Rundenzeit	1.80	10:06	5:36	38	4:03	168	4:03	7.60	45:55	6:02	49	20:41	226	20:41
finišs	1.80	9:57	5:31	37	4:06	159	9:48	9.40	55:52	5:56	45	24:45	213	24:45