



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Münchow, Andreas

Klubs: Laufgruppe Schlaubetal
Numurs: 251

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 56:42

Ātrums: 9.52 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 256 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 212 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 76(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:48	5:49	78	5:38	225	5:46	2.20	12:48	5:49	78	5:38	225	5:46
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	67	3:21	183	3:44	4.00	22:30	5:37	73	8:59	205	9:30
Rundenzeit	1.80	9:08	5:04	36	2:39	114	3:00	5.80	31:38	5:27	66	11:38	182	12:27
Rundenzeit	1.80	8:28	4:42	20	1:50	61	2:25	7.60	40:06	5:16	54	13:28	157	14:52
finišs	1.80	16:36	9:13	82	10:04	259	16:27	9.40	56:42	6:01	78	23:32	216	25:35