18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Panzer, Alexandra

Klubs: TriRockets
Numurs: 270

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 56:18

Ātrums: 9.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 255 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 17(no 34)
Grupas labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietes	Atstarpe Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietes	Atstarpe Sievietes
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	12:27	5:39	17	3:17	47	3:59	2.20	12:27	5:39	17	3:17	47	3:59
Rundenzeit	1.80	10:31	5:50	19	2:34	46	3:12	4.00	22:58	5:44	19	5:51	53	7:11
Rundenzeit	1.80	10:47	5:59	17	2:38	41	2:56	5.80	33:45	5:49	18	8:29	46	10:07
Rundenzeit	1.80	11:06	6:09	19	2:43	44	3:02	7.60	44:51	5:54	18	11:12	43	13:09
finišs	1.80	11:27	6:21	22	2:51	53	3:13	9.40	56:18	5:59	18	14:03	46	27:30