



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Knape, Ingo

Klubs: Jena
Numurs: 170

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 56:46

Ātrums: 9.51 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 258 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 214 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 53(no 80)
Grupās labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:28	6:07	66	5:39	253	6:26	2.20	13:28	6:07	66	5:39	253	6:26
Rundenzeit	1.80	10:45	5:58	60	3:54	239	4:47	4.00	24:13	6:03	62	9:33	250	11:13
Rundenzeit	1.80	10:49	6:00	57	3:44	220	4:41	5.80	35:02	6:02	61	13:17	243	15:51
Rundenzeit	1.80	11:04	6:08	55	3:57	216	5:01	7.60	46:06	6:03	59	17:05	234	20:52
finišs	1.80	10:40	5:55	44	10:31	188	10:31	9.40	56:46	6:02	53	20:44	218	25:39