



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Semm, Rona

Klubs: Rudolstadt
Numurs: 354

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 56:52

Ātrums: 9.92 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 260 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 10(no 19)
Grupās labākais laiks: 42:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Rundenzeit	2.20	12:19	5:35	10	3:51	40
Rundenzeit	1.80	10:38	5:54	13	3:19	52
Rundenzeit	1.80	11:20	6:17	13	3:29	54
Rundenzeit	1.80	11:20	6:17	12	3:16	51
finišs	1.80	11:15	6:15	10	3:01	48