



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Reidick, Jörm

Klubs: Dinslaken
Numurs: 291

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 56:56

Ātrums: 9.48 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 262 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 215 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 22(no 22)

Grupas labākais laiks: 33:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:10	5:59	22	6:01	239	6:08	2.20	13:10	5:59	22	6:01	239	6:08
Rundenzeit	1.80	10:20	5:44	20	4:01	219	4:22	4.00	23:30	5:52	22	10:00	236	10:30
Rundenzeit	1.80	10:49	6:00	20	4:21	220	4:41	5.80	34:19	5:55	21	14:21	227	15:08
Rundenzeit	1.80	11:42	6:29	22	5:04	241	5:39	7.60	46:01	6:03	22	19:25	232	20:47
finišs	1.80	10:55	6:03	21	4:22	197	10:46	9.40	56:56	6:03	22	23:47	219	25:49