



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Beyer, Harald

Klubs: SV Nordhausen 90
Numurs: 28

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 56:57

Ātrums: 9.48 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 263 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 216 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 54(no 80)
Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:00	5:54	58	5:11	236	5:58	2.20	13:00	5:54	58	5:11	236	5:58
Rundenzeit	1.80	10:56	6:04	65	4:05	251	4:58	4.00	23:56	5:59	61	9:16	244	10:56
Rundenzeit	1.80	10:47	5:59	56	3:42	219	4:39	5.80	34:43	5:59	60	12:58	237	15:32
Rundenzeit	1.80	11:23	6:19	61	4:16	228	5:20	7.60	46:06	6:03	59	17:05	234	20:52
finišs	1.80	10:51	6:01	47	10:42	194	10:42	9.40	56:57	6:03	54	20:55	220	25:50