



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Wolff, Katja**

Klubs: Krumbach

Numurs: 422

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 56:57

Ātrums: 9.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 264 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 11(no 19)

Grupās labākais laiks: 42:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	12:12	5:32	9	3:44	38	3:44	2.20	12:12	5:32	9	3:44	38	3:44
Rundenzeit	1.80	10:38	5:54	13	3:19	52	3:19	4.00	22:50	5:42	11	7:03	47	7:03
Rundenzeit	1.80	11:04	6:08	12	3:13	47	3:13	5.80	33:54	5:50	10	10:16	47	10:16
Rundenzeit	1.80	11:19	6:17	11	3:15	49	3:15	7.60	45:13	5:56	10	13:31	46	13:31
finišs	1.80	11:44	6:31	14	3:30	58	3:30	9.40	56:57	6:03	12	28:09	51	28:09