



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Gilles, Janine

Klubs: PADERPIRATEN e.V
Numurs: 90

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 57:15

Ātrums: 9.43 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 267 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 12(no 19)
Grupās labākais laiks: 42:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	13:37	6:11	16	5:09	71	5:09	2.20	13:37	6:11	16	5:09	71	5:09
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	12	3:15	48	3:15	4.00	24:11	6:02	15	8:24	63	8:24
Rundenzeit	1.80	11:03	6:08	11	3:12	46	3:12	5.80	35:14	6:04	14	11:36	59	11:36
Rundenzeit	1.80	10:52	6:02	9	2:48	38	2:48	7.60	46:06	6:03	13	14:24	51	14:24
finišs	1.80	11:09	6:11	9	2:55	44	2:55	9.40	57:15	6:05	13	28:27	52	28:27