18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Maksuti, Paul

Klubs: PADERPIRATEN e.V
Numurs: 226

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 57:15

Ātrums: 9.43 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 268 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 219 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 46(no 57)
Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	13:36	6:10	55	6:34	259	6:34	2.20	13:36	6:10	55	6:34	259	6:34
Rundenzeit	1.80	10:35	5:52	50	4:37	228	4:37	4.00	24:11	6:02	55	11:11	248	11:11
Rundenzeit	1.80	11:03	6:08	50	4:55	231	4:55	5.80	35:14	6:04	53	16:03	247	16:03
Rundenzeit	1.80	10:52	6:02	46	4:49	209	4:49	7.60	46:06	6:03	51	20:52	234	20:52
finišs	1.80	11:09	6:11	46	5:18	204	11:00	9.40	57:15	6:05	46	26:08	223	26:08