



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Jacobi, Ingobert

Klubs: LG Südharzläufer
Numurs: 145

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 70 bis 79 Jahre

Kopējais laiks: 57:21

Ātrums: 9.42 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 271 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 221 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 4(no 6)
Grupas labākais laiks: 43:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:12	5:32	4	2:58	197	5:10	2.20	12:12	5:32	4	2:58	197	5:10
Rundenzeit	1.80	11:07	6:10	5	2:52	255	5:09	4.00	23:19	5:49	5	5:50	234	10:19
Rundenzeit	1.80	11:20	6:17	5	2:50	246	5:12	5.80	34:39	5:58	5	8:40	235	15:28
Rundenzeit	1.80	11:29	6:22	5	2:38	233	5:26	7.60	46:08	6:04	5	11:18	238	20:54
finišs	1.80	11:13	6:13	4	2:22	206	11:04	9.40	57:21	6:06	4	13:40	225	26:14