



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Elsing, Thomas

Klubs: Dinslaken
Numurs: 66

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 57:29

Ātrums: 9.39 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 273 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 223 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 77(no 91)
Grupās labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:30	5:40	74	5:20	216	5:28	2.20	12:30	5:40	74	5:20	216	5:28
Rundenzeit	1.80	10:43	5:57	83	4:22	238	4:45	4.00	23:13	5:48	82	9:42	225	10:13
Rundenzeit	1.80	11:18	6:16	84	4:49	244	5:10	5.80	34:31	5:57	82	14:31	230	15:20
Rundenzeit	1.80	11:28	6:22	78	4:50	232	5:25	7.60	45:59	6:03	81	19:21	231	20:45
finišs	1.80	11:30	6:23	72	4:58	219	11:21	9.40	57:29	6:06	79	24:19	227	26:22