



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Heinelt, Hubertus

Klubs: TSV Glinde

Numurs: 124

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 57:33

Ātrums: 9.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 274 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 224 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 78(no 91)

Grupās labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	14:02	6:22	90	6:52	270	7:00	2.20	14:02	6:22	90	6:52	270	7:00
Rundenzeit	1.80	10:29	5:49	81	4:08	224	4:31	4.00	24:31	6:07	88	11:00	258	11:31
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	76	4:05	207	4:26	5.80	35:05	6:02	86	15:05	246	15:54
Rundenzeit	1.80	11:04	6:08	76	4:26	216	5:01	7.60	46:09	6:04	82	19:31	239	20:55
finišs	1.80	11:24	6:19	69	4:52	214	11:15	9.40	57:33	6:07	80	24:23	228	26:26