



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Arvelo Valderrama, Denisha Barbara Kopējais laiks: 57:36

Klubs: Sondershausen

Ātrums: 9.38 km/h

Numurs: 8

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Posms: 9.40 km

Vieta distancē/Kopā: 275 (no 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Vieta distancē/Sievietes: 50 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Grupa:

Vieta grupā: 7(no 11)

Frauen 20 bis 29 Jahre

Grupas labākais laiks: 49:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	11:33	5:15	3	1:31	28	3:05	2.20	11:33	5:15	3	1:31	28	3:05
Rundenzeit	1.80	10:43	5:57	9	2:06	54	3:24	4.00	22:16	5:33	6	3:37	33	6:29
Rundenzeit	1.80	11:49	6:33	10	2:22	64	3:58	5.80	34:05	5:52	8	5:53	48	10:27
Rundenzeit	1.80	12:12	6:46	9	2:34	64	4:08	7.60	46:17	6:05	8	6:23	55	14:35
finišs	1.80	11:19	6:17	8	2:10	50	3:05	9.40	57:36	6:07	9	19:22	54	28:48