



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Wojciechowski, Cornelia

Klubs: SV Kyffhäuser
Numurs: 419

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 57:54

Ātrums: 9.33 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 276 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 13(no 18)
Grupās labākais laiks: 45:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	13:03	5:55	13	3:06	59	4:35	2.20	13:03	5:55	13	3:06	59	4:35
Rundenzeit	1.80	11:01	6:07	13	2:24	63	3:42	4.00	24:04	6:00	13	5:30	61	8:17
Rundenzeit	1.80	11:20	6:17	13	2:28	54	3:29	5.80	35:24	6:06	13	7:58	60	11:46
Rundenzeit	1.80	11:22	6:18	13	2:15	52	3:18	7.60	46:46	6:09	13	10:13	56	15:04
finišs	1.80	11:08	6:11	13	2:07	43	2:54	9.40	57:54	6:09	13	12:20	55	29:06