



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

Holzheu, Maria Grazia

Klubs: Schönau  
Numurs: 140

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 57:59

Ātrums: 9.73 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 278 (no 373)  
Vieta distancē/Sievietes: 52 (no 87)  
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 13(no 19)  
Grupās labākais laiks: 42:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	13:00	5:54	14	4:32	57	4:32	2.20	13:00	5:54	14	4:32	57	4:32
Rundenzeit	1.80	10:48	6:00	15	3:29	59	3:29	4.00	23:48	5:57	14	8:01	59	8:01
Rundenzeit	1.80	11:01	6:07	10	3:10	45	3:10	5.80	34:49	6:00	13	11:11	53	11:11
Rundenzeit	1.80	11:27	6:21	13	3:23	54	3:23	7.60	46:16	6:05	14	14:34	54	14:34
finišs	1.80	11:43	6:30	13	3:29	57	3:29	9.40	57:59	6:10	14	29:11	56	29:11