



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Klein, Frauke**

Klubs: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Numurs: 169

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

**Kopējais laiks: 58:13**

Ātrums: 9.28 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 279 (no 373)  
Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 87)  
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 20(no 34)  
Grupās labākais laiks: 42:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         | Kopējais rezultāts |            |             | Kopējais rezultāts  |                     |                         |    |       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|----|-------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |    |       |
| Rundenzeit     | 2.20            | 13:30       | 6:08         | 28                  | 4:20                | 68                      | 5:02               | 2.20       | 13:30       | 6:08                | 28                  | 4:20                    | 68 | 5:02  |
| Rundenzeit     | 1.80            | 11:13       | 6:13         | 28                  | 3:16                | 65                      | 3:54               | 4.00       | 24:43       | 6:10                | 29                  | 7:36                    | 67 | 8:56  |
| Rundenzeit     | 1.80            | 11:25       | 6:20         | 24                  | 3:16                | 57                      | 3:34               | 5.80       | 36:08       | 6:13                | 28                  | 10:52                   | 65 | 12:30 |
| Rundenzeit     | 1.80            | 11:14       | 6:14         | 20                  | 2:51                | 47                      | 3:10               | 7.60       | 47:22       | 6:13                | 24                  | 13:43                   | 59 | 15:40 |
| finišs         | 1.80            | 10:51       | 6:01         | 15                  | 2:15                | 38                      | 2:37               | 9.40       | 58:13       | 6:11                | 21                  | 15:58                   | 57 | 29:25 |