18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Pohlei, Sven-ole

Klubs: Paderborn
Numurs: 282

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 58:17

Ātrums: 9.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 280 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 226 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 47(no 57)
Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstatums grupā	Vieta Vīrieši	Atstatums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstatums grupā	Vieta Vīrieši	Atstatums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	13:12	5:59	51	6:10	240	6:10	2.20	13:12	5:59	51	6:10	240	6:10
Rundenzeit	1.80	10:10	5:38	46	4:12	212	4:12	4.00	23:22	5:50	49	10:22	235	10:22
Rundenzeit	1.80	11:06	6:09	51	4:58	233	4:58	5.80	34:28	5:56	48	15:17	229	15:17
Rundenzeit	1.80	13:16	7:22	55	7:13	272	7:13	7.60	47:44	6:16	54	22:30	252	22:30
finišs	1.80	10:33	5:51	41	4:42	179	10:24	9.40	58:17	6:12	47	27:10	230	27:10