



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schwarz, Richard

Klubs: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Numurs: 348

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 58:17

Ātrums: 9.27 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 281 (no 373)  
Vieta distancē/Vīrieši: 226 (no 286)  
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 11(no 20)  
Grupā labākais laiks: 38:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:16	6:01	12	4:47	242	6:14	2.20	13:16	6:01	12	4:47	242	6:14
Rundenzeit	1.80	11:05	6:09	12	3:42	253	5:07	4.00	24:21	6:05	12	8:29	253	11:21
Rundenzeit	1.80	11:27	6:21	13	3:52	248	5:19	5.80	35:48	6:10	12	12:21	254	16:37
Rundenzeit	1.80	11:29	6:22	11	3:48	233	5:26	7.60	47:17	6:13	12	16:09	247	22:03
finišs	1.80	11:00	6:06	11	10:47	200	10:51	9.40	58:17	6:12	12	19:38	230	27:10