



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Halsch, Carola

Klubs: Rhönläufer
Numurs: 115

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 58:20

Ātrums: 9.67 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 282 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 21(no 34)
Grupās labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	13:35	6:10	29	4:25	70	5:07	2.20	13:35	6:10	29	4:25	70	5:07
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	23	2:49	58	3:27	4.00	24:21	6:05	27	7:14	65	8:34
Rundenzeit	1.80	11:14	6:14	20	3:05	51	3:23	5.80	35:35	6:08	24	10:19	61	11:57
Rundenzeit	1.80	11:19	6:17	22	2:56	49	3:15	7.60	46:54	6:10	22	13:15	57	15:12
finišs	1.80	11:26	6:21	21	2:50	52	3:12	9.40	58:20	6:12	22	16:05	58	29:32