



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Gremm, Burkhard

Klubs: Rhönläufer

Numurs: 102

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 58:20

Ātrums: 9.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 283 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 228 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 58(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:36	6:10	68	5:47	259	6:34	2.20	13:36	6:10	68	5:47	259	6:34
Rundenzeit	1.80	10:45	5:58	60	3:54	239	4:47	4.00	24:21	6:05	65	9:41	253	11:21
Rundenzeit	1.80	11:14	6:14	63	4:09	239	5:06	5.80	35:35	6:08	63	13:50	250	16:24
Rundenzeit	1.80	11:19	6:17	59	4:12	225	5:16	7.60	46:54	6:10	63	17:53	245	21:40
finišs	1.80	11:26	6:21	57	11:17	216	11:17	9.40	58:20	6:12	58	22:18	232	27:13