



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

**Weustenfeld, Martin**

Klubs: Recklinghausen  
Numurs: 411

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 38:47

Ātrums: 14.54 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 13(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	8:11	3:43	10	1:09	18	1:09	2.20	8:11	3:43	10	1:09	18	1:09
Rundenzeit	1.80	7:12	4:00	11	1:14	21	1:14	4.00	15:23	3:50	11	2:23	20	2:23
Rundenzeit	1.80	7:34	4:12	12	1:26	26	1:26	5.80	22:57	3:57	10	3:46	20	3:46
Rundenzeit	1.80	7:54	4:23	15	1:51	36	1:51	7.60	30:51	4:03	13	5:37	25	5:37
finišs	1.80	7:56	4:24	16	2:05	46	7:47	9.40	38:47	4:07	13	7:40	27	7:40