18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Haink, Uwe

Klubs: SV Braunsbedra
Numurs: 114

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 58:29

Ātrums: 9.64 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 287 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 230 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 79(no 91)
Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	12:02	5:28	68	4:52	189	5:00	2.20	12:02	5:28	68	4:52	189	5:00
Rundenzeit	1.80	10:47	5:59	85	4:26	243	4:49	4.00	22:49	5:42	78	9:18	215	9:49
Rundenzeit	1.80	11:27	6:21	85	4:58	248	5:19	5.80	34:16	5:54	81	14:16	224	15:05
Rundenzeit	1.80	12:02	6:41	83	5:24	252	5:59	7.60	46:18	6:05	83	19:40	240	21:04
finišs	1.80	12:11	6:46	78	5:39	238	12:02	9.40	58:29	6:13	81	25:19	234	27:22