



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schröder, Kirsten

Klubs: FiFi GÖ & Friends
Numurs: 340

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 58:22

Ātrums: 9.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 284 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 22(no 34)
Grupās labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	12:56	5:52	21	3:46	55	4:28	2.20	12:56	5:52	21	3:46	55	4:28
Rundenzeit	1.80	10:45	5:58	21	2:48	55	3:26	4.00	23:41	5:55	22	6:34	57	7:54
Rundenzeit	1.80	11:28	6:22	25	3:19	58	3:37	5.80	35:09	6:03	23	9:53	58	11:31
Rundenzeit	1.80	11:54	6:36	26	3:31	60	3:50	7.60	47:03	6:11	23	13:24	58	15:21
finišs	1.80	11:19	6:17	20	2:43	50	3:05	9.40	58:22	6:12	23	16:07	59	29:34