# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

## Krietenstein, Bianka

Klubs: FiFi GÖ & Friends
Numurs: 185

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

## Kopējais laiks: 58:22

Ātrums: 9.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 285 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 22(no 34)
Grupas labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

| Kontrolpunkts | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vieta grupā | Atstarpe grupā | Vieta Sievietēs | Atstarpe Sievietēs | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vieta grupā | Atstarpe grupā | Vieta Sievietēs | Atstarpe Sievietēs |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
| Rundenzeit | 2.20 | 12:57 | 5:53 | 22 | 3:47 | 56 | 4:29 | 2.20 | 12:57 | 5:53 | 22 | 3:47 | 56 | 4:29 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:01 | 6:07 | 27 | 3:04 | 63 | 3:42 | 4.00 | 23:58 | 5:59 | 24 | 6:51 | 60 | 8:11 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:48 | 6:33 | 26 | 3:39 | 63 | 3:57 | 5.80 | 35:46 | 6:10 | 26 | 10:30 | 63 | 12:08 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:40 | 6:28 | 25 | 3:17 | 57 | 3:36 | 7.60 | 47:26 | 6:14 | 26 | 13:47 | 62 | 15:44 |
| finišs | 1.80 | 10:56 | 6:04 | 17 | 2:20 | 41 | 2:42 | 9.40 | 58:22 | 6:12 | 23 | 16:07 | 59 | 29:34 |