



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Krietenstein, Bianka

Klubs: FiFi GÖ & Friends
Numurs: 185

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 58:22

Ātrums: 9.66 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 285 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 22(no 34)
Grupās labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	12:57	5:53	22	3:47	56	4:29	2.20	12:57	5:53	22	3:47	56	4:29
Rundenzeit	1.80	11:01	6:07	27	3:04	63	3:42	4.00	23:58	5:59	24	6:51	60	8:11
Rundenzeit	1.80	11:48	6:33	26	3:39	63	3:57	5.80	35:46	6:10	26	10:30	63	12:08
Rundenzeit	1.80	11:40	6:28	25	3:17	57	3:36	7.60	47:26	6:14	26	13:47	62	15:44
finišs	1.80	10:56	6:04	17	2:20	41	2:42	9.40	58:22	6:12	23	16:07	59	29:34