



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Huwald, Detlef

Klubs: Marathon Mülheim
Numurs: 144

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 58:27

Ātrums: 9.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 286 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 229 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 12(no 20)
Grupās labākais laiks: 38:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:29	5:40	10	4:00	213	5:27	2.20	12:29	5:40	10	4:00	213	5:27
Rundenzeit	1.80	10:45	5:58	11	3:22	239	4:47	4.00	23:14	5:48	11	7:22	226	10:14
Rundenzeit	1.80	11:19	6:17	12	3:44	245	5:11	5.80	34:33	5:57	11	11:06	232	15:22
Rundenzeit	1.80	11:50	6:34	13	4:09	247	5:47	7.60	46:23	6:06	11	15:15	242	21:09
finišs	1.80	12:04	6:42	15	11:51	231	11:55	9.40	58:27	6:13	13	19:48	233	27:20