



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Zimmermann, Claudia**

Klubs: Obergebra

Numurs: 430

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 58:41

Ātrums: 9.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 288 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 57 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 14(no 19)

Grupas labākais laiks: 42:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Rundenzeit	2.20	12:19	5:35	10	3:51	40	3:51	2.20	12:19	5:35	10	3:51	40	3:51
Rundenzeit	1.80	10:12	5:39	10	2:53	37	2:53	4.00	22:31	5:37	10	6:44	38	6:44
Rundenzeit	1.80	11:46	6:32	14	3:55	62	3:55	5.80	34:17	5:54	11	10:39	49	10:39
Rundenzeit	1.80	11:36	6:26	14	3:32	55	3:32	7.60	45:53	6:02	12	14:11	50	14:11
finišs	1.80	12:48	7:06	15	4:34	67	4:34	9.40	58:41	6:14	15	29:53	61	29:53