



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Thomalla, Michael

Klubs: TCT

Numurs: 378

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 58:44

Ātrums: 9.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 289 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 231 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 59(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:25	6:05	64	5:36	251	6:23	2.20	13:25	6:05	64	5:36	251	6:23
Rundenzeit	1.80	10:49	6:00	63	3:58	246	4:51	4.00	24:14	6:03	63	9:34	251	11:14
Rundenzeit	1.80	11:14	6:14	63	4:09	239	5:06	5.80	35:28	6:06	62	13:43	248	16:17
Rundenzeit	1.80	11:10	6:12	57	4:03	222	5:07	7.60	46:38	6:08	61	17:37	243	21:24
finišs	1.80	12:06	6:43	63	11:57	234	11:57	9.40	58:44	6:14	59	22:42	235	27:37