



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Henniges, Klaus

Klubs: Grubenwehr Bergwerk Ost
Numurs: 131

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 58:49

Ātrums: 9.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 291 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 233 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 61(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14	2.20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14
Rundenzeit	1.80	11:03	6:08	66	4:12	252	5:05	4.00	24:19	6:04	64	9:39	252	11:19
Rundenzeit	1.80	11:23	6:19	67	4:18	247	5:15	5.80	35:42	6:09	66	13:57	253	16:31
Rundenzeit	1.80	11:37	6:27	62	4:30	237	5:34	7.60	47:19	6:13	65	18:18	248	22:05
finišs	1.80	11:30	6:23	59	11:21	219	11:21	9.40	58:49	6:15	61	22:47	237	27:42