



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Alze, Matthias

Klubs: Grubenwehr Bergwerk Ost
Numurs: 4

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 58:48

Ātrums: 9.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 290 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 232 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 60(no 80)
Grupās labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit | 2.20 | 13:16 | 6:01 | 59 | 5:27 | 242 | 6:14 | 2.20 | 13:16 | 6:01 | 59 | 5:27 | 242 | 6:14 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:06 | 6:09 | 67 | 4:15 | 254 | 5:08 | 4.00 | 24:22 | 6:05 | 66 | 9:42 | 255 | 11:22 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:17 | 6:16 | 66 | 4:12 | 243 | 5:09 | 5.80 | 35:39 | 6:08 | 65 | 13:54 | 252 | 16:28 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:42 | 6:29 | 64 | 4:35 | 241 | 5:39 | 7.60 | 47:21 | 6:13 | 66 | 18:20 | 249 | 22:07 |
| finišs | 1.80 | 11:27 | 6:21 | 58 | 11:18 | 217 | 11:18 | 9.40 | 58:48 | 6:15 | 60 | 22:46 | 236 | 27:41 |