18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Ryba, Ulli

Klubs: Dresden/Greiz
Numurs: 302

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 59:12

Ātrums: 9.12 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 292 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 234 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 62(no 80)
Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	11:36	5:16	42	3:47	176	4:34	2.20	11:36	5:16	42	3:47	176	4:34
Rundenzeit	1.80	9:16	5:08	35	2:25	149	3:18	4.00	20:52	5:13	39	6:12	165	7:52
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	32	2:17	130	3:14	5.80	30:14	5:12	38	8:29	158	11:03
Rundenzeit	1.80	9:38	5:21	34	2:31	140	3:35	7.60	39:52	5:14	37	10:51	152	14:38
finišs	1.80	19:20	10:44	76	19:11	267	19:11	9.40	59:12	6:17	64	23:10	240	28:05