



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Löppen, Reinhard

Klubs: SV-EMSETAL

Numurs: 215

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 38:49

Ātrums: 13.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 4(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	8:22	3:48	4	0:33	27	1:20	2.20	8:22	3:48	4	0:33	27	1:20
Rundenzeit	1.80	7:19	4:03	3	0:28	24	1:21	4.00	15:41	3:55	3	1:01	26	2:41
Rundenzeit	1.80	7:39	4:15	5	0:34	32	1:31	5.80	23:20	4:01	4	1:35	26	4:09
Rundenzeit	1.80	7:49	4:20	6	0:42	35	1:46	7.60	31:09	4:05	4	2:08	28	5:55
finišs	1.80	7:40	4:15	6	7:31	34	7:31	9.40	38:49	4:07	4	2:47	28	7:42