



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Marquardt, Peter

Klubs: Okersprinter  
Numurs: 228

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 59:23

Ātrums: 9.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 294 (no 373)  
Vieta distancē/Vīrieši: 236 (no 286)  
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 13(no 20)  
Grupās labākais laiks: 38:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:50	6:17	15	5:21	267	6:48	2.20	13:50	6:17	15	5:21	267	6:48
Rundenzeit	1.80	11:16	6:15	13	3:53	259	5:18	4.00	25:06	6:16	14	9:14	263	12:06
Rundenzeit	1.80	11:14	6:14	11	3:39	239	5:06	5.80	36:20	6:15	13	12:53	259	17:09
Rundenzeit	1.80	11:29	6:22	11	3:48	233	5:26	7.60	47:49	6:17	13	16:41	253	22:35
finišs	1.80	11:34	6:25	13	11:21	221	11:25	9.40	59:23	6:19	14	20:44	242	28:16