



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Steller, Bernd

Klubs: Böddiger
Numurs: 366

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 59:25

Ātrums: 9.49 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 295 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 237 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 63(no 80)
Grupās labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	13:17	6:02	61	5:28	245	6:15	2.20	13:17	6:02	61	5:28	245	6:15
Rundenzeit	1.80	10:26	5:47	56	3:35	222	4:28	4.00	23:43	5:55	58	9:03	239	10:43
Rundenzeit	1.80	10:59	6:06	60	3:54	225	4:51	5.80	34:42	5:58	59	12:57	236	15:31
Rundenzeit	1.80	12:12	6:46	69	5:05	254	6:09	7.60	46:54	6:10	63	17:53	245	21:40
finišs	1.80	12:31	6:57	67	12:22	241	12:22	9.40	59:25	6:19	65	23:23	243	28:18