# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

## Technau, Sylvia

Klubs: Thamsbrück
Numurs: 375

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

## Kopējais laiks: 59:26

Ātrums: 9.49 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 296 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 58 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 24(no 34)
Grupas labākais laiks: 42:15

### Vidējie laiki

| Kontrolpunkts | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vieta grupā | Atstarpe grupā | Vieta Sievietēm | Atstarpe Sievietēm | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vieta grupā | Atstarpe grupā | Vieta Sievietēm | Atstarpe Sievietēm |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
| Rundenzeit | 2.20 | 11:11 | 5:04 | 9 | 2:01 | 21 | 2:43 | 2.20 | 11:11 | 5:04 | 9 | 2:01 | 21 | 2:43 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:33 | 6:25 | 30 | 3:36 | 72 | 4:14 | 4.00 | 22:44 | 5:41 | 15 | 5:37 | 40 | 6:57 |
| Rundenzeit | 1.80 | 12:09 | 6:45 | 30 | 4:00 | 71 | 4:18 | 5.80 | 34:53 | 6:00 | 21 | 9:37 | 54 | 11:15 |
| Rundenzeit | 1.80 | 12:30 | 6:56 | 29 | 4:07 | 68 | 4:26 | 7.60 | 47:23 | 6:14 | 25 | 13:44 | 60 | 15:41 |
| finišs | 1.80 | 12:03 | 6:41 | 25 | 3:27 | 60 | 3:49 | 9.40 | 59:26 | 6:19 | 25 | 17:11 | 62 | 30:38 |