



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Technau, Sylvia

Klubs: Thamsbrück

Numurs: 375

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 59:26

Ātrums: 9.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 296 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 58 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 24(no 34)

Grupas labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	11:11	5:04	9	2:01	21	2:43	2.20	11:11	5:04	9	2:01	21	2:43
Rundenzeit	1.80	11:33	6:25	30	3:36	72	4:14	4.00	22:44	5:41	15	5:37	40	6:57
Rundenzeit	1.80	12:09	6:45	30	4:00	71	4:18	5.80	34:53	6:00	21	9:37	54	11:15
Rundenzeit	1.80	12:30	6:56	29	4:07	68	4:26	7.60	47:23	6:14	25	13:44	60	15:41
finišs	1.80	12:03	6:41	25	3:27	60	3:49	9.40	59:26	6:19	25	17:11	62	30:38