



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Raiß, Alexander

Klubs: TV Büttelborn
Numurs: 286

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 59:30

Ātrums: 9.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 298 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 238 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 48(no 57)
Grupās labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:13	5:33	45	5:11	200	5:11	2.20	12:13	5:33	45	5:11	200	5:11
Rundenzeit	1.80	10:15	5:41	47	4:17	215	4:17	4.00	22:28	5:36	46	9:28	203	9:28
Rundenzeit	1.80	11:57	6:38	53	5:49	256	5:49	5.80	34:25	5:56	47	15:14	228	15:14
Rundenzeit	1.80	12:56	7:11	54	6:53	267	6:53	7.60	47:21	6:13	53	22:07	249	22:07
finišs	1.80	12:09	6:45	47	6:18	237	12:00	9.40	59:30	6:19	48	28:23	244	28:23