



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Panterodt, Anke

Klubs: Kreissparkasse Nordhausen
Numurs: 269

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 59:38

Ātrums: 9.06 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 299 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 60 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 25(no 34)
Grupās labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	13:56	6:19	30	4:46	76	5:28	2.20	13:56	6:19	30	4:46	76	5:28
Rundenzeit	1.80	10:50	6:01	25	2:53	61	3:31	4.00	24:46	6:11	30	7:39	69	8:59
Rundenzeit	1.80	11:18	6:16	21	3:09	52	3:27	5.80	36:04	6:13	27	10:48	64	12:26
Rundenzeit	1.80	11:39	6:28	24	3:16	56	3:35	7.60	47:43	6:16	27	14:04	63	16:01
finišs	1.80	11:55	6:37	24	3:19	59	3:41	9.40	59:38	6:20	26	17:23	64	30:50