18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Wolter, Steffen

Klubs: RennsteigSpirit
Numurs: 424

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 59:53

Ātrums: 9.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 300 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 239 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 64(no 80)
Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	12:13	5:33	47	4:24	200	5:11	2.20	12:13	5:33	47	4:24	200	5:11
Rundenzeit	1.80	8:57	4:58	29	2:06	130	2:59	4.00	21:10	5:17	42	6:30	173	8:10
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	29	2:08	123	3:05	5.80	30:23	5:14	40	8:38	160	11:12
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	28	2:22	123	3:26	7.60	39:52	5:14	37	10:51	152	14:38
finišs	1.80	20:01	11:07	77	19:52	268	19:52	9.40	59:53	6:22	66	23:51	245	28:46