



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Zscharnt, Holger

Klubs: DAV Inselberg
Numurs: 432

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:00:19

Ātrums: 8.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 303 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 242 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 81(no 91)
Grupās labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit | 2.20 | 12:20 | 5:36 | 72 | 5:10 | 206 | 5:18 | 2.20 | 12:20 | 5:36 | 72 | 5:10 | 206 | 5:18 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:29 | 6:22 | 89 | 5:08 | 262 | 5:31 | 4.00 | 23:49 | 5:57 | 85 | 10:18 | 242 | 10:49 |
| Rundenzeit | 1.80 | 12:08 | 6:44 | 88 | 5:39 | 260 | 6:00 | 5.80 | 35:57 | 6:11 | 88 | 15:57 | 257 | 16:46 |
| Rundenzeit | 1.80 | 12:17 | 6:49 | 84 | 5:39 | 256 | 6:14 | 7.60 | 48:14 | 6:20 | 86 | 21:36 | 255 | 23:00 |
| finišs | 1.80 | 12:05 | 6:42 | 77 | 5:33 | 232 | 11:56 | 9.40 | 1:00:19 | 6:25 | 83 | 27:09 | 248 | 29:12 |